

## Corona-Virus

# WO BEKOMME ICH HILFE ÜBER DIE FEIERTAGE? WIE KANN ICH HELFEN?

---

### Ich brauche sofort Hilfe!!

- Dargebotene Hand Telefon: 143 (24h)
- Sorgentelefon für Jugendliche (Pro Juventute) Telefon: 147 (24h)
- Elternnotruf Telefon: 0848 35 45 55 (24h)
- Appelle! Hotline Gewalt in der Familie: 031 533 03 03
  
- **Infoline Coronavirus**: +41 58 463 00 00, täglich 6 bis 23 Uhr

### Unterstützung und Hilfe im Alltag

**Quartierzentrum im Tscharnergut**, Waldmannstr. 17a, 3027 Bern

[info@tscharni.ch](mailto:info@tscharni.ch)

[www.tscharni.ch](http://www.tscharni.ch)

Telefonische Hilfsvermittlung:

Mo - Fr 08.30 - 11.00 Uhr unter folgender Telefonnummer 031 91 70 55 (an Feiertagen geschlossen)

### **Bümpliz Betlehem solidarisch**

Vermittlungsangebot der SP Bethlehem/Bümpliz: <http://www.spbb.ch/index.php?id=6127>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/866240833849033/>

Telefon: **079 843 03 61**

**Whatsapp-Gruppe Bümpliz/Bethlehem hilft :**

<https://chat.whatsapp.com/CX7YXTkoVFqA4dJhylXa4I>

## Nachbarschaft Bern

Koordination Nachbarschaftshilfe

(24.12.-10.01. nur Mo und Di erreichbar)

Simone Stirnimann und Noelle Altenburger, Stefan Fasel

**031 382 50 90**

[info@nachbarschaft-bern.ch](mailto:info@nachbarschaft-bern.ch)



## Einkaufsdienst SRK

Einkaufsdienst für ältere und kranke Menschen, die ihre Einkäufe nicht selbst erledigen können.

**031 384 02 18**

<http://www.srk-bern.ch/einkaufsdienst>



**Informationen zu Corona in verschiedenen Sprachen:**

[www.migesplus.ch/themen/neues-coronavirus-covid-19](http://www.migesplus.ch/themen/neues-coronavirus-covid-19)

